

# 平成 28 年度

## 第 7 回 生活環境・職場ストレス調査

### お願い

この調査は、筑波研究学園都市を中心として勤務されている皆様に、心身の健康状態や居住環境についてお尋ねし、皆様方のつくばでの生活の質や、産業衛生、特に近年きわめて重要視されている精神衛生の改善と向上に役立てることを目的として、筑協参加機関職員の方を対象に昭和 62 年より 5 年に一度行われているものです。

つくばの生活環境は、学園都市創設当時に比して年々改善されておりますが、不十分な点もございます。また昨今ますます変化のスピードの増す社会情勢のなか、労働者をとりまく精神衛生の状況も余裕を失いつつあります。本調査は、そのような現代社会のなかで科学的かつ実効的な対抗策となることを目指しております。筑波研究学園都市の未来に向けたステップとして、筑波研究学園都市交流協議会(計 91 機関)を通じて、つくば市など行政や公共への提言を具体的に行っていくための基礎資料として活用されます。皆様の生活・職場環境改善のうえできわめて重要なものとなりますので、どうぞご協力のほどよろしくお願いいたします。

### ご記入にあたっての注意

**お名前を記入する必要はございません。**皆様からご回答頂いたアンケートは、貴重な資料としてプライバシーの保護に万全の注意を払って集計作業を行います。質問項目数はやや多くなっておりますが、正確な実態を把握するために、是非とも必要なものとなっております。

どうか本調査の趣旨をご理解の上、全ての項目にご回答頂き、調査にご協力のほどお願いいたします。

集計された結果は、後日報告書や講演会として各機関の皆さまへフィードバックされます。

調査票への回答は、**平成 29 年 2 月〇日現在**でご記入下さい。

筑波研究学園都市交流協議会  
会長 住 明 正  
労働衛生専門委員長 笹原 信一朗

I あなたのことについてお尋ねします、あてはまるものに印☑を、  には数字をご記入下さい。

1 性別 1. 男性 2. 女性

2 年齢   歳

3 結婚状態 1. 未婚 2. 既婚 3. 離婚  
4. 死別 5. 別居(単身赴任) 6. 別居(単身赴任は含まない)

4 あなたの勤務形態は次のどれに該当しますか。  
1. 常勤職員(任期なし) 2. 常勤職員(任期付き)  
3. 非常勤職員 4. 派遣職員

5 あなたの仕事は次のどれに該当しますか。  
5-1. 所属 1. 官公庁 2. 独立行政法人 3. 民間 4. その他法人  
5-2. 職種 1. 教育・研究系 2. 事務系 3. 技術系  
4. その他, 具体的に( )

6 あなたは職場で管理的な地位にありますか。  
1. はい 2. いいえ

7 現在までのつくばでの合計勤務期間はどのくらいですか。  
1. 1年未満 2. 1年以上3年未満  
3. 3年以上5年未満 4. 5年以上10年未満  
5. 10年以上

8 居住地は次のどの地域に該当しますか。  
1. 研究学園都市 2. 茨城県内 3. 東京都内 4. その他

9 あなたが住んでいるのは次のどれに該当しますか。  
1. 一戸建の持ち家 2. 集合住宅の持ち家  
3. 公務員宿舎, 職員・従業員宿舎 4. 賃貸住宅  
5. その他( )

10 あなたの最終学歴は次のどれに該当しますか。  
1. 高校 2. 高専 3. 短期大学 4. 大学  
5. 大学院 6. 各種学校(専門学校) 7. その他

11 今あなたと一緒に住んでいる方に該当する項目すべてに印☑をつけてください  
1. 父 2. 母 3. 妻または夫 4. 兄弟姉妹 5. 子供  
6. 孫 7. 上記以外, 具体的に( ) 8. 同居者なし

12 あなたにお子さんはいますか。「1. はい」と答えた方は人数をご記入下さい。  
1. はい (  人 そのうち高校生以下  人) 2. いいえ

13 従業地までの利用交通手段に該当する項目すべてに印☑をつけてください

1. 徒歩のみ    2. 鉄道・電車    3. 乗合バス    4. 勤務先のバス    5. 自家用車  
6. ハイヤー・タクシー    7. オートバイ    8. 自転車    9. その他

14 あなたは現在、傷病（病気やけが）で病院や診療所（医院、歯科医院）、あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）に通っていますか。（往診、訪問診療を含む）

1. 通っている    2. 通っていない

15 一回につき 30 分以上の運動はどのくらい行っていますか。

1. 週に3日以上    2. 週に2日    3. 週に1日    4. 月に1~3日    5. 月1日未満

16 現在、たばこを吸っていますか。

1. 吸う    2. やめた    3. もともと吸わない

17 世帯全体の年間収入は、ボーナスを含めた税込でおよそどのくらいですか。

1. 200万円未満    2. 200~400万円未満    3. 400~600万円未満    4. 600~800万円未満  
5. 800~1000万円未満    6. 1000~1200万円未満    7. 1200~1400万円未満    8. 1400万円以上

## II お住まいの環境についてお尋ねします。

現在お住まいの近隣の環境について、あてはまる数字に○をつけて下さい。

	満足している	おおむね満足している	やや不満である	不満である
1) 自動車などの騒音.....	1	2	3	4
2) 近所の騒音.....	1	2	3	4
3) 家の周りの静かさ.....	1	2	3	4
4) 病院・保健センターの利用の便.....	1	2	3	4
5) 悪臭など.....	1	2	3	4
6) 文化的な催し・活動の頻度.....	1	2	3	4
7) 交通手段.....	1	2	3	4
8) 買い物の便.....	1	2	3	4
9) 空気のきれいさ.....	1	2	3	4
10) 街の景観.....	1	2	3	4
11) 水道の水.....	1	2	3	4
12) ごみ収集の状況.....	1	2	3	4
13) 治安の良さ.....	1	2	3	4
14) 住居の広さ.....	1	2	3	4



Ⅵ 仕事についての各々の記述について、現在の状況に最もあてはまると感じる番号に○をつけて下さい。

	1	2	3	4
	そうである	まあそうである	少しそうである	全くそうではない
1) あまりに仕事が多すぎる.....	1	2	3	4
2) 仕事量が多くて、仕事がこなしきれない.....	1	2	3	4
3) 猛烈に働くことが必要だ.....	1	2	3	4
4) 期限に追われて仕事をするのがよくある.....	1	2	3	4
5) 仕事に行き詰まることがよくある.....	1	2	3	4
6) 複雑で困難な仕事が多い.....	1	2	3	4
7) これまでの経験だけでは対処できない仕事をするのがよくある.....	1	2	3	4
8) 自分の仕事について、自分の意見を反映することができる.....	1	2	3	4
9) 仕事の進め方を、自分で決めることができる.....	1	2	3	4
10) 仕事のペースを自分で決めることができる.....	1	2	3	4
11) 職場で人間関係のトラブルがよくある.....	1	2	3	4
12) 職場のメンバー間の意志疎通がよくいっていない.....	1	2	3	4
13) 職場や仕事先に苦手な人がいる.....	1	2	3	4
14) 職場の人たちは、自分の仕事がスムーズにいくように配慮してくれる.....	1	2	3	4
15) 職場の人たちと気軽に話ができる.....	1	2	3	4
16) 仕事で困難なことが起きた場合、職場の人たちの援助・助言がえられる.....	1	2	3	4
17) 職場の人たちは、自分の個人的な問題にも相談にのってくれる.....	1	2	3	4
18) やりがい、誇りをもてる仕事をしている.....	1	2	3	4
19) 自分の能力が発揮できる仕事である.....	1	2	3	4
20) 達成感や満足感を得られる仕事をしている.....	1	2	3	4

Ⅶ 日頃どのような仕事に負担感を感じますか。0（まったく感じない）～100（大変強い負担を感じる）で回答してください。ただし、その仕事がない場合は999と回答してください。

1. 主たる業務（本来的に従事することを期待されている業務。例：教育・研究系であれば専門とする分野の教育・研究、事務系であれば所属部署に割り当てられた業務など）
2. 付随する事務処理（主たる業務を遂行するにあたり必要な事務処理。例：出張申請や物品購入のための事務処理、会議室の確保など）
3. 運営業務（所属機関の運営に必要な業務。例：各種会議への出席や各種委員など）
4. 兼業業務（所属機関外で行われる業務。例：学会運営、外部組織における活動など）

Ⅷ 職場のことについてお答えください。

- (1) 上司は親切心と思いやりをもって私たちに接してくれる

□1 全くあてはまらない □2 あてはまらない □3 どちらでもない □4 あてはまる □5 非常にあてはまる

(2) 上司は私たちの従業員としての権利に対して理解を示してくれる

□1 全くあてはまらない □2 あてはまらない □3 どちらでもない □4 あてはまる □5 非常にあてはまる

(3) 私たちの職場では、共に働こう、という姿勢がある

□1 全くあてはまらない □2 あてはまらない □3 どちらでもない □4 あてはまる □5 非常にあてはまる

(4) 仕事に関連した事柄や問題について部署内で情報を共有している

□1 全くあてはまらない □2 あてはまらない □3 どちらでもない □4 あてはまる □5 非常にあてはまる

(5) お互いに理解し認め合っている

□1 全くあてはまらない □2 あてはまらない □3 どちらでもない □4 あてはまる □5 非常にあてはまる

(6) 部署のメンバーは、出来るだけ最良の成果を出すために、お互いにアイデアを出し合い、活かしあっている

□1 全くあてはまらない □2 あてはまらない □3 どちらでもない □4 あてはまる □5 非常にあてはまる

(7) 部署の人々は、新しいアイデアを展開し実行するために協力しあっている

□1 全くあてはまらない □2 あてはまらない □3 どちらでもない □4 あてはまる □5 非常にあてはまる

(8) 我々の上司は信頼できる

□1 全くあてはまらない □2 あてはまらない □3 どちらでもない □4 あてはまる □5 非常にあてはまる

**IX** 困ったこと、悩みなどに出あったとき、あなたはどのようなことが多いですか？

次の例のそれぞれについて、ふだんそのような対応を選ぶことがよくあるかどうか、

もっとも当てはまる数字に○をつけて下さい

	よくある	ときどきある	たまにある	ほとんどない
1. 原因を調べ解決しようとする	4	3	2	1
2. 今までの体験を参考に考える	4	3	2	1
3. 今できることは何かを冷静に考えてみる	4	3	2	1
4. 信頼できる人に解決策を相談する	4	3	2	1
5. 関係者と話し合い、問題の解決を図る	4	3	2	1
6. その問題に詳しい人に教えてもらう	4	3	2	1
7. 趣味や娯楽で気をまぎらわす	4	3	2	1
8. 何か気持ちが落ち着くことをする	4	3	2	1
9. 旅行・外出など活動的なことをして気分転換する	4	3	2	1
10. 問題の原因を誰かのせいにする	4	3	2	1
11. 問題に関係する人を責める	4	3	2	1
12. 関係のない人に八つ当たりする	4	3	2	1
13. 問題を先送りする	4	3	2	1
14. いつか事態が変わるだろうと、時が過ぎるのを待つ	4	3	2	1
15. 何もしないでがまんする	4	3	2	1
16. 「何とかなる」と希望を持つ	4	3	2	1
17. その出来事のよい面を考える	4	3	2	1

**X** あなたの睡眠についてお尋ねします。

過去一カ月間に、少なくとも週3回以上経験したものにチェックして下さい。

- 1) 寝つき（ベッドに入ってから眠るまで要する時間）
  0. いつもより寝つきはよい
  1. いつもより少し時間がかかった
  2. いつもよりかなり時間がかかった
  3. いつもより非常に時間がかかったか、全く眠れなかった
  
- 2) 夜間、睡眠途中で目が覚める
  0. 問題になるほどではなかった
  1. 少し困ることがあった
  2. かなり困っている
  3. 深刻な状態か、全く眠れなかった
  
- 3) 希望する起床時間より早く目覚め、それ以上眠れない
  0. そのようなことはなかった
  1. 少し早かった
  2. かなり早かった
  3. 非常に早かったか、全く眠れなかった
  
- 4) 総睡眠時間
  0. 十分である
  1. 少し足りない
  2. かなり足りない
  3. 全く足りないか、全く眠れなかった
  
- 5) 全体的な睡眠の質
  0. 満足している
  1. 少し不満
  2. かなり不満
  3. 非常に不満か、全く眠れなかった
  
- 6) 日中の気分
  0. いつもどおり
  1. 少しめいった
  2. かなりめいった
  3. 非常にめいった
  
- 7) 日中の活動について（身体的及び精神的）
  0. いつもどおり
  1. 少し低下
  2. かなり低下

3. 非常に低下

8) 日中の眠気

- 0. 全くない
- 1. 少しある
- 2. かなりある
- 3. 激しい

XI あなたの現在の健康状態はいかがですか？ 当てはまる番号に○をつけて下さい。

- 1. 非常に健康
- 2. まあ健康
- 3. あまり健康ではない
- 4. 健康ではない

XII 以下の人生についての質問で、1から7までのうち、あなたの感じ方を最もよく表している段階の番号に、1つだけ○をつけてください。

- 1 あなたは、自分のまわりで起きていることがどうでもいいという気持ちになることがありますか？  
1-----2-----3-----4-----5-----6-----7  
まったくない ともよくある
- 2 あなたはこれまでに、よく知っていると思っていた人の、思わぬ行動に驚かされたことがありますか？  
1-----2-----3-----4-----5-----6-----7  
まったくなかった いつもそうだった
- 3 あなたは、あてにしていた人がっかりさせられたことがありますか？  
1-----2-----3-----4-----5-----6-----7  
まったくなかった いつもそうだった
- 4 今まで、あなたの人生は、  
1-----2-----3-----4-----5-----6-----7  
明確な目標や目的はまったくなかった とも明確な目標や目的があった
- 5 あなたは、不当な扱いを受けているという気持ちになることがありますか？  
1-----2-----3-----4-----5-----6-----7  
ともよくある まったくない
- 6 あなたは不慣れな状況の中にいると感じ、どうすればよいかわからないと感じることがありますか？  
1-----2-----3-----4-----5-----6-----7  
ともよくある まったくない
- 7 あなたが毎日していることは、  
1-----2-----3-----4-----5-----6-----7  
喜びと満足を与えてくれる つらく退屈である
- 8 あなたは、気持ちや考えが非常に混乱することがありますか？  
1-----2-----3-----4-----5-----6-----7  
ともよくある まったくない
- 9 あなたは、本当なら感じたくないような感情をいってしまうことがありますか？  
1-----2-----3-----4-----5-----6-----7  
ともよくある まったくない
- 10 どんなに強い人でさえ、ときには「自分はダメな人間だ」と感じることもあるものです。  
あなたは、これまで「自分はダメな人間だ」と感じたことがありますか？  
1-----2-----3-----4-----5-----6-----7  
まったくなかった よくあった
- 11 何かが起きたとき、ふつう、あなたは、  
1-----2-----3-----4-----5-----6-----7  
そのことを過大に評価したり、過小に評価してきた 適切な見方をしてきた
- 12 あなたは、日々の生活で行っていることにほとんど意味がない、と感じることがありますか？  
1-----2-----3-----4-----5-----6-----7  
ともよくある まったくない
- 13 あなたは、自制心を保つ自信がなくなることがありますか？  
1-----2-----3-----4-----5-----6-----7



とてもよくある

まったくない

**XIII** これらはここ2週間の間にどのように感じるがあったかについての質問です。最も自分の経験や感じたことに近い回答の枠にチェックをして下さい。ここ2週間の間にどれくらい頻繁にこのように感じましたか？

1 しあわせを感じた

1: 皆無 2: 一度か二度 3: 一週間に一回 4: 一週間に二~三回 5: ほぼ毎日 6: 毎日

2 生きる意欲、もしくは人生への意欲がわいた

1: 皆無 2: 一度か二度 3: 一週間に一回 4: 一週間に二~三回 5: ほぼ毎日 6: 毎日

3 満足感あるいは充実感を味わった

1: 皆無 2: 一度か二度 3: 一週間に一回 4: 一週間に二~三回 5: ほぼ毎日 6: 毎日

4 自分は社会に貢献することができる

1: 皆無 2: 一度か二度 3: 一週間に一回 4: 一週間に二~三回 5: ほぼ毎日 6: 毎日

5 自分は何らかのコミュニティに属していると思った

1: 皆無 2: 一度か二度 3: 一週間に一回 4: 一週間に二~三回 5: ほぼ毎日 6: 毎日

6 社会は自分にとって生きやすいところになってきていると思った

1: 皆無 2: 一度か二度 3: 一週間に一回 4: 一週間に二~三回 5: ほぼ毎日 6: 毎日

7 人は基本的に善良だと感じた

1: 皆無 2: 一度か二度 3: 一週間に一回 4: 一週間に二~三回 5: ほぼ毎日 6: 毎日

8 自分は社会のあり方に納得できると思った

1: 皆無 2: 一度か二度 3: 一週間に一回 4: 一週間に二~三回 5: ほぼ毎日 6: 毎日

9 基本的に自分の性格は好きだ

1: 皆無 2: 一度か二度 3: 一週間に一回 4: 一週間に二~三回 5: ほぼ毎日 6: 毎日

10 日常の責務をこなすのが得意である

1: 皆無 2: 一度か二度 3: 一週間に一回 4: 一週間に二~三回 5: ほぼ毎日 6: 毎日

11 あたたく信頼のおける人間関係があると思った

1: 皆無 2: 一度か二度 3: 一週間に一回 4: 一週間に二~三回 5: ほぼ毎日 6: 毎日

12 人としてさらに成長し、より良い人間になろうと思う経験をした

1: 皆無 2: 一度か二度 3: 一週間に一回 4: 一週間に二~三回 5: ほぼ毎日 6: 毎日

13 自分の考えや意見を自信をもって表現できると思った

1: 皆無 2: 一度か二度 3: 一週間に一回 4: 一週間に二~三回 5: ほぼ毎日 6: 毎日

14 自分の人生に方向性、あるいは意味がある

1: 皆無 2: 一度か二度 3: 一週間に一回 4: 一週間に二~三回 5: ほぼ毎日 6: 毎日

**XIV** 過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。あてはまる欄の数字に○をつけてください。

1 神経過敏に感じましたか。

0: 全くない 1: 少しだけ 2: ときどき 3: たいてい 4: いつも

2 絶望的だと感じましたか。

0: 全くない 1: 少しだけ 2: ときどき 3: たいてい 4: いつも

3 そわそわ、落ち着かなく感じましたか。

0: 全くない 1: 少しだけ 2: ときどき 3: たいてい 4: いつも

4 気分が沈み込んで、何が起っても気が 晴れないように感じましたか。

0: 全くない 1: 少しだけ 2: ときどき 3: たいてい 4: いつも

5 何をするのも骨折りだと感じましたか。

0: 全くない 1: 少しだけ 2: ときどき 3: たいてい 4: いつも

6 自分は価値のない人間だと感じましたか。

0: 全くない 1: 少しだけ 2: ときどき 3: たいてい 4: いつも

**XV** 次の質問について、あなたの考えにあてはまる番号に○をつけて下さい。

1. はっきりしないときでも、ふだん私は最も良いことを期待している

1: 強くそう思わない 2: あまりそう思わない 3: どちらでもない 4: ある程度そう思う 5: 強くそう思う

2. 私はたやすくリラックスできる

1: 強くそう思わない 2: あまりそう思わない 3: どちらでもない 4: ある程度そう思う 5: 強くそう思う

3. 何か私にとってうまくいかなくなる可能性があれば、それはきっとそうなるものだ

1: 強くそう思わない 2: あまりそう思わない 3: どちらでもない 4: ある程度そう思う 5: 強くそう思う

4. 私は自分の将来についていつも楽観的である

1: 強くそう思わない 2: あまりそう思わない 3: どちらでもない 4: ある程度そう思う 5: 強くそう思う

5. 私にはたくさんの友人がいる

1: 強くそう思わない 2: あまりそう思わない 3: どちらでもない 4: ある程度そう思う 5: 強くそう思う

6. 忙しくあり続けることは私にとって大切である

1: 強くそう思わない 2: あまりそう思わない 3: どちらでもない 4: ある程度そう思う 5: 強くそう思う

7. 私はものごとが自分の思い通りにいくとはほとんど思っていない

1: 強くそう思わない 2: あまりそう思わない 3: どちらでもない 4: ある程度そう思う 5: 強くそう思う

8. 私は非常にたやすくとりみだしてしまうようなことはない

1: 強くそう思わない 2: あまりそう思わない 3: どちらでもない 4: ある程度そう思う 5: 強くそう思う

9. 良いことが私に起こるなんて、ほとんどあてにしていない

1: 強くそう思わない 2: あまりそう思わない 3: どちらでもない 4: ある程度そう思う 5: 強くそう思う

10. 概して、私は悪いことよりも良いことの方が自分の身に起こると思う

1: 強くそう思わない 2: あまりそう思わない 3: どちらでもない 4: ある程度そう思う 5: 強くそう思う

**XVI** 以下の質問にお答えください。

1. 森林散策（ハイキング、自然観察、山歩き、山仕事、山中でのキャンプ等を含む。但し、都市公園に行くことは除く）には、どのくらいの頻度で行きますか。

1. 週1回以上 2. 月2～3回 3. 月1回 4. 年に数回 5. 年1回 6. ほとんど行かない

2. 森林を散策するのは好きですか。

1. とても好き 2. どちらかと言えば好き 3. 普通 4. どちらかといえば嫌い 5. とても嫌い

3. 緑地（都市公園など。但し、森林を除く）には、どれくらいの頻度で行きますか？  
1. 週3回以上 2. 週1～2回 3. 月2～3回 4. 月1回 5. 年に数回  
6. 年1回 7. ほとんど行かない

**XVII** 以下の質問にお答えください。

1. これまでに、他の人をいじめた経験はありますか？ あてはまるものにくつでも○をつけてください。（ハラスメント含む）

1. なし 2. 小学校時代に経験 3. 中学校時代に経験 4. 高等学校時代に経験 5. 大学以降に経験 6. 無回答

2. これまでに、他の人からいじめられたことはありますか？ あてはまるものにくつでも○をつけてください。（ハラスメント含む）

1. なし 2. 小学校時代に経験 3. 中学校時代に経験 4. 高等学校時代に経験 5. 大学以降に経験 6. 無回答

3. これまでに、病気や経済的な理由以外の事情で長期間（年間30日以上）学校を欠席したことはありますか？ あてはまるものにくつでも○をつけてください。

1. なし 2. 小学校時代に経験 3. 中学校時代に経験 4. 高等学校時代に経験 5. 大学以降に経験 6. 無回答

4. これまでに、家族に対して暴力を振るったことがありますか？ あてはまるものにくつでも○をつけてください。

1. なし 2. 幼児期から小学校前に経験 3. 小学校時代に経験 4. 中学校時代に経験 5. 高等学校時代に経験  
6. 大学以降に経験

5. これまでに、家族から暴力を振るわれたことがありますか？ あてはまるものにくつでも○をつけてください。

1. なし 2. 幼児期から小学校前に経験 3. 小学校時代に経験 4. 中学校時代に経験 5. 高等学校時代に経験  
6. 大学以降に経験

6. これまでに、非行経験はありますか？

あてはまるものにくつでも○をつけてください。

1. なし 2. 小学校時代に経験 3. 中学校時代に経験 4. 高等学校時代に経験 5. 大学以降に経験 6. 無回答

7. これまでに、病気以外の理由で、6ヶ月間以上学校や職場（パート、アルバイト含む）に所属しなかった時期はありますか？

1. なし 2. 一〇歳代に経験 3. 二〇歳代に経験 4. 三〇歳代に経験 5. 四〇歳代以降に経験 6. 無回答

8. これまでに、病気以外の理由で、6ヶ月間以上学校や職場に所属せず、家族以外の誰とも5分以上の会話をしなかった時期はありますか？

1. なし 2. 一〇歳代に経験 3. 二〇歳代に経験 4. 三〇歳代に経験 5. 四〇歳代以降に経験 6. 無回答

9. 学生時代からの友人で、現在も交流のある友人は何人いますか？

1. なし 2. 一人 3. 二～三人 4. 四～五人 5. 六人以上 6. 無回答

10. 現在お住まいの地域で、交流のある地元の友人や知人は何人いますか？

1. なし 2. 一人 3. 二～三人 4. 四～五人 5. 六人以上 6. 無回答

11. あなたの両親との関係について、なんらかの問題がありますか？ あてはまるものにくつでも○をつけてください。

1. なし 2. 幼少期にあった 3. 小中学校時にあった 4. 高校、大学時以降にあった 5. 現在も続いている  
6. 無回答

**XVIII** 以下の質問にお答えください。

1. あなたは、これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたことがありますか。以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つだけ)

1. 自殺したいと思ったことがない 2. 自殺したいと思ったことがある 3. 無回答

【上の質問で「2. 自殺したいと思ったことがある」と答えた方に質問します。】

2. 最近1年以内に自殺したいと思ったことがありますか。以下の中であなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つだけ)

1. はい 2. いいえ 3. 無回答

3. そのように考えたとき、誰かに相談したことがありますか。相談した相手の方について、以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

1. 相談したことはない 2. 同居の親族(家族) 3. 同居の親族(家族)以外の親族 4. 友人  
5. 職場関係者 6. カウンセラー 7. 医師 8. 保健所等の公的機関の相談員 9. 民間ボランティアの電話相談員  
10. その他 11. 無回答